

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МОУ СШ № 95  
Протокол от 29.08.2025 № 1

Учтено  
мотивированное мнение родителей  
Протокол Совета школы от 29.08.2025 № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя школа № 95 Краснооктябрьского района Волгограда»**  
**на 2025/2026 учебный год**

(выписка из основной образовательной программы начального общего образования,  
выписка из основной образовательной программы основного общего образования,  
выписка из основной образовательной программы среднего общего образования  
МОУ «Средняя школа № 95 Краснооктябрьского района Волгограда)

Волгоград  
2025

# 1. Пояснительная записка к учебному плану

## Нормативная база

Учебный план МОУ СШ № 95 на 2025/2026 учебный год сформирован в соответствии с нормативно-правовыми документами:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказы Министерства просвещения Российской Федерации:

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021 №286 (с изменениями от 18.07.2022 № 569);

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 31 мая 2021 г. № 287 (с изменениями от 18.07.2022 № 568);

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования: от 17 мая 2012 г. № 413» (с изменениями от 12 августа 2022 г. № 732);

«Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» от 16 ноября 2022 г. № 992 (с изменениями от 18.05.2023 № 372);

«Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» от 16 ноября 2022 г. № 993 (с изменениями от 18.05.2023 № 370);

«Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» от 23 ноября 2022 г. № 1014 (с изменениями от 18.05.2023 № 371);

«О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» от 09.10.2024 № 704;

«О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 18 июня 2025 г. № 467;

Основная образовательная программа МОУ СШ № 95 на уровнях НОО, ООО, СОО;

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

Устав МОУ СШ № 95.

Учебный план МОУ СШ № 95 направлен на реализацию принципа равных возможностей обучающихся в сфере образования, развития потенциала обучающихся: одаренных и талантливых обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, удовлетворения запросов обучающихся и их родителей (законных представителей), выполнение социального заказа общества школе, формирование прочной духовной основы, гражданственности и эстетической культуры подрастающего поколения. Учебный план спроектирован с ориентацией на преемственность уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования, будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

## 2. НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### 2.1 Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования МОУ СШ № 95, соответствующую ФГОС НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных в Санитарных правилах и нормах СанПиН 1.2.3685-21 и Санитарных правилах СП 2.4.3648-20, и предусматривает:

- четырёхлетний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1- 4 классов;
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1-м классе без домашнего задания, во 2-3-х – до 1,5 ч, в 4-х – до 2 ч (по всем предметам).

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- количество часов учебного плана в 1 классе уменьшено с 693 до 653 часов и предполагает 8 недель адаптационного периода.;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### 2.2. Особенности учебного плана начального общего образования

Учебный предмет «Физическая культура» в 1 классе – 3 часа в неделю, во 2-4 классах – 2 урока в неделю, третий час реализуется по плану внеурочной деятельности.

В учебный план 4 класса включён учебный предмет «Основы религиозной культуры и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по 1 часу в неделю, предполагающий реализацию учебных модулей согласно выбору родителей (законных представителей) обучающихся. Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся и фиксируется в протоколах родительских собраний с приложением письменных заявлений родителей. На основании выбора родителей (законных представителей) в 2025/2026 учебном году МОУ СШ № 95 реализует учебный модуль «Основы православной культуры».

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, с учетом потребностей родителей (законных представителей), во 2-3-х классах реализуется учебный курс «Функциональная грамотность (читательская)» - 1 час в неделю.

При изучении иностранного языка предусмотрено деление класса на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек).

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, и реализуется на основе УМК «Школа России».

### 2.3 Учебный план начального общего образования

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Кол-во часов в неделю (класс)									Всего 9 классов
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	3в	4а	4б	
<b>Обязательная часть</b>											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	2	2	2	2	2	2	2	14
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	2	20
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»)	-	-	-	-	-	-	-	1	1	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>198</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>											
Учебный курс «Функциональная грамотность (читательская)»		0	0	1	1	1	1	1	0	0	5
<b>Итого часов в неделю</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>203</b>
Учебные недели		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Всего часов за год</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>6860</b>
Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>203</b>

### 3. ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

#### 3.1. Пояснительная записка

Учебный план для 5 – 9 классов ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Программой учебного предмета «*Математика*» и федеральным учебным планом предусмотрено выделение для изучения учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», начиная с 7-го класса.

Учебный предмет «*Обществознание*» с 1 сентября 2025 года в 6–7-х классах не изучается; в 8–9-х классах – 1 час в неделю.

Учебный предмет «*История*» в 5-7 классах – 3 часа в неделю, в 8 классе - 2 часа, в 9 классе - 2,5 часа.

На реализацию учебного предмета в 5-9 классах «*Физическая культура*» отводится 2 часа в неделю. Для удовлетворения биологической потребности в движении обучающихся третий час физической культуры реализуется за счет часов внеурочной деятельности и/или за счет посещения учащимися спортивных секций. Освоение обязательного учебного предмета «*Физическая культура*» обучающимися, освобожденными по медицинским показаниям, осуществляется на теоретическом уровне.

Изучение учебного предмета «*Основы безопасности и защиты Родины*» реализуется в рамках отдельного учебного предмета учебного плана в 8-9 классах.

Учебный предмет «*Труд (технология)*» изучается в 5-7 классах 2 часа в неделю, в 8-9 классах по 1 часу в неделю.

При проведении учебных занятий по предметам «*Иностранный язык (английский язык)*», «*Труд (технология)*» в 5-9 классах предусмотрено деление классов на группы при наполняемости класса 25 и более человек.

*Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*, определяет содержание образования, обеспечивающее реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организацией. Содержание формируемой части одинаково учитывает как потребности родителей (законных представителей), обучающихся, так и возможности школы.

С учетом результатов мониторинга образовательных потребностей родителей (законных представителей) обучающихся данная часть учебного плана включает в себя учебные курсы:

«*Функциональная грамотность*» - 5-6 классы (1 час в неделю);

«*Азбука безопасности*» - 5 класс (1 час в неделю);

«*Историческое краеведение*» - 6 класс (1 час в неделю);

«*Географическое краеведение*» - 7-8 классы (1 час в неделю);

«*Инженерная грамотность*» - 8 класс (1 час в неделю);

«*Функциональная грамотность (читательская)*» - 9 класс (0,5 часа в неделю).

### 3.2 Учебный план основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы / учебные курсы	Уровень программ	Классы/ количество часов в неделю											Всего часов в год	
			5а	5б	6а	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	12 классов
<b>Обязательная часть</b>															
Русский язык и литература	Русский язык	базовый	5	5	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	<b>49</b>
	Литература	базовый	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	<b>30</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	базовый	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
Математика и информатика	Математика	базовый	5	5	5	5									<b>20</b>
	Математика/ Учебный курс «Алгебра»	базовый					3	3	3	3	3	3	3	3	<b>24</b>
	Математика/ Учебный курс «Геометрия»	базовый					2	2	2	2	2	2	2	2	<b>16</b>
	Математика/ Учебный курс «Вероятность и статистика»	базовый					1	1	1	1	1	1	1	1	<b>8</b>
	Информатика	базовый					1	1	1	1	1	1	1	1	<b>8</b>
Общественно-научные предметы	История	базовый	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2,5	2,5	<b>32</b>
	Обществознание	базовый								1	1	1	1	1	<b>5</b>
	География	базовый	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>20</b>
Естественно-научные предметы	Физика	базовый					2	2	2	2	2	2	3	3	<b>18</b>
	Химия	базовый								2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Биология	базовый	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>20</b>
Искусство	Музыка	базовый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			<b>10</b>
	Изобразительное искусство	базовый	1	1	1	1	1	1	1						<b>7</b>

Технология	Труд (технология)	базовый	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	<b>19</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	базовый									1	1	1	1	1	<b>5</b>
Физическая культура	Физическая культура	базовый	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>Всего часов</b>			<b>27</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32,5</b>	<b>32,5</b>	<b>361</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			<b>5а</b>	<b>5б</b>	<b>6а</b>	<b>6в</b>	<b>7а</b>	<b>7б</b>	<b>7в</b>	<b>8а</b>	<b>8б</b>	<b>8в</b>	<b>9а</b>	<b>9б</b>	<b>12 классов</b>	
			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>18</b>	
Учебный курс «Функциональная грамотность»			1	1	1	1										<b>4</b>
Учебный курс «Историческое краеведение»					1	1										<b>2</b>
Учебный курс «Азбука безопасности»			1	1												<b>2</b>
Учебный курс «Инженерная грамотность»										1	1	1				<b>3</b>
Учебный курс «Функциональная грамотность (читательская)»													0,5	0,5		<b>1</b>
Учебный курс «Географическое краеведение»							1	1	1	1	1	1				<b>6</b>
<b>Итого</b>			<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>379</b>
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (часов)			<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>379</b>
Учебные недели			<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
<i>Всего часов за год</i>			<b>986</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>12886</b>

**Общий объем аудиторной работы обучающихся не может составлять менее 5048 и более 5848 часов**

## 4. СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### 4.1 Пояснительная записка

Учебный план для 10-11 классов реализует программу среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования.

Учитывая научно-методические, материально-технические возможности и социальный заказ в 2025/2026 учебном году МОУ СШ № 95 обеспечивает реализацию учебного плана *универсального профиля*.

На углублённом уровне обучающиеся универсального профиля изучают учебный предмет «Математика» из предметной области «Математика и информатика» и учебный предмет «Биология» из предметной области «Естественнонаучные предметы». Выбор основан на результатах мониторинга образовательных потребностей родителей (законных представителей) обучающихся.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. *Индивидуальный проект* выполняется обучающимися 10 класса в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

Учебный предмет «*Физическая культура*» в 10-11 классах – 3 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углублённом уровне.

С учетом результатов мониторинга образовательных потребностей родителей (законных представителей) обучающихся данная часть учебного плана включает в себя учебные курсы:

«*Функциональная грамотность (читательская)*» - 10-11 классы (1 час в неделю);

«*Основы генетики*» - 11 класс (1 час в неделю).

#### 4.2 Учебный план для 10 - 11 классов Универсальный профиль

Предметная область	Учебный предмет / учебный курс	Уровень	10 класс		11 класс		Всего за уровень обучения, часов
			часов в неделю	часов в год	часов в неделю	часов в год	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	136
	Литература	Б	3	102	3	102	204
Математика и информатика	Математика/ учебный курс «Алгебра и начала математического анализа»	У	4	136	4	136	272
	Математика/ учебный курс «Геометрия»	У	3	102	3	102	204
	Математика/ учебный курс «Вероятность и статистика»	Б	1	34	1	34	68
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский/ немецкий)	Б	3	102	3	102	204
Общественно-научные предметы	География	Б	1	34	1	34	68
	История	Б	2	68	2	68	136
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Биология	У	3	102	3	102	204
	Химия	Б	1	34	1	34	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	102	3	102	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34			34
<b>ВСЕГО</b>			<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>2210</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебный курс «Функциональная грамотность (читательская)»			1	34	1	34	68
Учебный курс «Основы генетики»					1	34	34
<b>ВСЕГО</b>			<b>1</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>136</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами <b>2312 часов</b>							